europass



Francesca Russo

Nazionalità: Italiana **Data di nascita:** 23/02/1998 **Luogo di nascita:**

Sesso: Femminile **Numero di telefono:** (+39) 3313528036

Indirizzo e-mail: psicologafrancescarusso@gmail.com

Sito web: https://orcid.org/0009-0001-9439-9598

Abitazione: (Italia)

PRESENTAZIONE

Francesca Russo è Psicologa clinica, Psicoterapeuta cognitivo comportamentale in formazione e Dottoressa di Ricerca (PhD) in Psicologia clinica, con un percorso internazionale e un'esperienza consolidata nel coordinamento operativo di progetti complessi in ambito accademico, cooperativo e del Terzo Settore.
Vanta esperienza in ambito clinico e di ricerca per generare impatto sociale e valore condiviso.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Psicoterapeuta Cognitivo Comportamentale in formazione

Istituto A.T. Beck [01/2026 – Attuale]

Dottorato di Ricerca (PhD)

Università Europea di Roma [01/11/2022 – 06/05/2026]

Città: Roma | **Paese:** Italia

Tesi:
Reframing the Experience of Chronic Pain: A Comparative Intervention Study on Mindfulness Training and Psychoeducational Approach in Vulvodynia

LAUREA MAGISTRALE IN PSICOLOGIA CLINICA

Università Europea di Roma [08/06/2022]

Voto finale: 110 e Lode

LAUREA TRIENNALE IN SCIENZE E TECNICHE PSICOLOGICHE

Università Europea di Roma [08/11/2011]

Voto finale: 110 e Lode

DIPLOMA MATURITÀ

Liceo Classico Augusto [04/07/2016]

Iscrizione Albo Professionisti

Psicologa iscritta nella sezione A dell'Albo degli Psicologi del Lazio con il n. 29704 [2024 – Attuale]

ESPERIENZA LAVORATIVA

Università Europea di Roma e MUR

Psicologa clinica - Research assistant

[11/2025 – Attuale]

Progetto MUR – «4CH4WB 2.0 - Four Challenges for Well-being» - Ente Finanziatore: Ministero dell'Università e della Ricerca (MUR).
Implementazione di programmi di prevenzione e promozione della salute mentale in contesti comunitari e universitari per contrastare la dispersione scolastica

- Conduzione di colloqui di supporto psicologico a studenti e studentesse UER
- Ideazione e implementazione workshop regolazione emotiva
- Conduzione incontri psicoeducativi in offline room per la consapevolezza e la disconnessione digitale
- Supporto alle attività di ricerca

Privato - libera professione

Psicologa clinica

[01/2024 – Attuale]

Attività clinica in regime privato rivolta ad adolescenti, adulti e coppie.

Fondazione Italiana Endometriosi

Project Coordinator clinico e Psicologa

[09/2026 – Attuale]

- Gestione e monitoraggio di percorsi clinici dedicati a pazienti affetti da patologie croniche, garantendo continuità di contatto e supporto emotivo costante.
- Coordinamento delle attività dedicate al progetto di EndoAmbassador
- Lavoro multidisciplinare
- Supporto al progetto di ricerca

Università di Roma La Sapienza - Unione Europea – NextGenerationEU

Assegnista di ricerca

[01/2024 – 07/2025]

Progetto PRIN 2022 – «Di.Co.Each - Competenze digitali nella prima infanzia» (Sapienza Università di Roma, Università di Firenze - Capofila, Università di Bologna) - Ente Finanziatore: Unione Europea – NextGenerationEU / MUR (Cod. PRIN 2022XFX3EN).

- **Supporto alla Gestione Progettuale:** Affiancamento nella pianificazione, monitoraggio delle tempistiche e coordinamento operativo delle attività di ricerca e formazione, garantendo il raggiungimento dei KPI previsti dal bando europeo.
- **Relazioni con Stakeholder Istituzionali e Territoriali:** Gestione strategica dei rapporti con il **Comune di Roma**, il Comitato Etico e gli enti territoriali coinvolti nella sperimentazione.
- **Coinvolgimento del Mondo Scolastico:** Coordinamento delle attività di connessione e disseminazione con le **scuole** e le famiglie, finalizzate alla promozione di competenze digitali e all'uso consapevole dei media nella prima infanzia.
- **Attività di ricerca:** Raccolta dati, supporto analisi statistiche, stesura articoli scientifici, speaker a convegni

SiamoZeta

Co - founder del Progetto di ascolto e Psicologa

[09/2023 – 2025]

Co-creatrice del **"Progetto d'Ascolto"** in collaborazione con Siamo Zeta, offrendo primi colloqui gratuiti di **supporto psicologico online** e **percorsi di counseling** a tariffe calmierate per giovani (Generazione Zeta) in condizioni di fragilità socio- economiche.

- gestione dei colloqui di inquadramento clinico, valutazione dei bisogni psicologici e pianificazione di interventi personalizzati, con eventuale invio ad altri professionisti o presa in carico diretta.
- attivazione della rete socio-assistenziale territoriale nei casi di fragilità.

Cooperativa Le Mille e una Notte

Psicologa

[09/2023 – 02/2024]

- Assistenza ad alunni con disabilità
- Supporto psicologico a minori e relative famiglie

Universidad Loyola Andalucía – Clinica Psicologica – Sevilla, Spagna

Psicologa clinica - Servizio di counseling psicologico universitario

[03/2023 – 08/2023]

- Presso il Centro clinico di counseling psicologico d'Ateneo:
- Conduzione di colloqui di supporto psicologico a studenti e studentesse
- Conduzione incontri psicoeducativi
- Supporto alle attività di ricerca
- Supporto mansioni presso il centro clinico

IDEGO

Psicologa tirocinante

[09/2022 – 03/2023]

Collaborazione con IDEGO nello sviluppo e nell'applicazione di tecnologie di Realtà Virtuale.

- Gestione di Progetto End-to-End: Responsabile del coordinamento operativo e della pianificazione strategica di progetti innovativi in ambito tecnologico, clinico e aziendale, integrando l'utilizzo di strumenti di Realtà Virtuale per il trattamento di numerose psicopatologie.
- Contatto con i clienti e supporto tecnico in caso di malfunzionamenti
- Collaborazione su progetto di sviluppo di app e-health per ottimizzare l'aderenza terapeutica nel paziente affetto da diabete di tipo 1.

Ospedali

Psicologa tirocinante in ambito ospedaliero

[2019 – 2024]

Attività di supporto psicologico rivolto a pazienti affetti da malattie croniche e alle relative famiglie.
Svolta presso:

Policlinico Universitario A. Gemelli, Roma
Policlinico San Matteo, Pavia
Istituto Dermopatico dell'Immacolata, Roma
Ospedale Virgen Macarena, Siviglia

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: italiano

Altre lingue:

inglese

ASCOLTO C1 **LETTURA** C1 **SCRITTURA** C1

PRODUZIONE ORALE C1 **INTERAZIONE ORALE** C1

spagnolo

ASCOLTO C1 **LETTURA** C1 **SCRITTURA** C1

PRODUZIONE ORALE C1 **INTERAZIONE ORALE** C1

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

CERTIFICAZIONI

Certificazioni di competenza linguistica • IELTS Academic - English Level B2/C1• OLS - Spanish Level C1

ONORIFICENZE E RICONOSCIMENTI

Premio Miglior Tesi di Laurea Magistrale – Università Europea di Roma In memoria del Prof. Luca Iani, tesi dal titolo:Understanding Fear of Hypoglycemia in Adults with Type 1 Diabetes: The Role of Emotional Regulation and Self-Compassion

VOLONTARIATO

Attività di volontariato

- Attività di volontariato internazionale presso un'organizzazione umanitaria impegnata dal 2001 nei paesi più vulnerabili con progetti di sviluppo in diversi settori (AMKA).
- Partecipazione attiva alla realizzazione di interventi socio-educativi e di aggregazione giovanile rivolti a minori e adolescenti provenienti da case famiglia o contesti socio-economici svantaggiati (Angeli Per Un Giorno).
- Supporto operativo in interventi di pronta accoglienza emergenziale rivolti a nuclei madre-bambino in condizioni di estrema vulnerabilità sociale, economica e marginalità urbana (interventi di strada e post-sfratto) (Casa di Cristian).

PUBBLICAZIONI

Pubblicazioni e Contributi in atti di convegno (parte 1)

• Russo, F. (2023). Justice Sensitivity and Psychopathology: Systematic Review of The Literature and Future Perspectives. Mediterranean Journal of Clinical Psychology (Proceedings XXIII National Congress Italian Psychological Association Clinical and Dynamic Section).

• Russo, F. (2022). Funzionamento Psicologico Positivo e Paura dell'Ipoglicemia in Pazienti con Diabete di Tipo 1. La Clinica Terapeutica (XII Congresso Nazionale gruppo di ricerca in psicosomatica).

• Russo, F. et al. (2024). Un'indagine sull'ottimismo nei pazienti terminali: valutazione dell'impatto di fattori di funzionamento psicologico positivo su benefit finding e dolore (Proceedings XXIV National Congress Italian Psychological Association Clinical and Dynamic Section).

• Russo, F. et al. (2025). Exploring the role of personality and emotional dysregulation in type 1 diabetes patients: what is the key process for the optimal metabolic control (Proceedings XXV National Congress Italian Psychological Association Clinical and Dynamic Section).

• Russo, F. et al. (2025). Effects of a Body-Based Mindfulness Program on Alexithymia and Distress Symptoms: A Pilot Clinical Trial come contributo di Simposio dal titolo “Cultivating Well-Being: Therapeutic Pathways of Mindfulness-Based Approaches Across Diverse Populations” (Proceedings XXV NationalCongress Italian Psychological Association Clinical and Dynamic Section).

• Russo, F. (2025). Going beyond the management of physical pain: Flourishing in chronic female diseases. Abstract in Book of Proceedings of the IX Aretai Conference - ProBen Project "Human Flourishing, Psychological Well-Being, and Virtue"

• De Vincenzo, F., Blandizzi, C., De Stefano, L., Russo, F., Bugatti, S., Sabatelli, F., & Contardi, A. (2025). Flourishing despite the burden of rheumatoid arthritis: prevalence and correlates. Abstract in Book of Proceedings of the IX Aretai Conference - ProBen Project "Human Flourishing, Psychological Well-Being, and Virtue"

• Quinto, R. M., Iani, L., De Vincenzo, F., Russo, F., Porcelli, P., & Abeni, D. (2022). Does Guided Written Disclosure Reduce Distress and Improve Psychological Functioning in Patients with Skin Diseases? *International Journal of Environmental Research and Public Health, 19*(5): 2943.

• Ruiz-Aranda, D., Luque, A., Russo, F., & Fenollar-Cortés, J. (2025). Sociocultural Attitudes Toward Appearance and Attitudes Toward Eating in Adolescents With Type 1 Diabetes: The Importance of Perfectionism. *Pediatric Diabetes,*

2025, 9993342. https://doi.org/10.1155/pedi/9993342
• Quinto, R. M., Russo, F., Scafuto, F., Innamorati, M., Montecucco, F. N., & Ghiroldi, S. (2025). Effects of a Body-Based Mindfulness Program on Alexithymia, Dispositional Mindfulness, and Distress Symptoms: A Pilot Clinical Trial. *Behavioral Sciences* (Basel, Switzerland), 15(1), 55. https://doi.org/10.3390/bs15010055
• Russo, F., Ruiz Aranda, D., Fenollar Cortes, J., Pitocco, D., Rizzi, A., Tartaglione, L., De Vincenzo, F., Contardi, A., Iani, L., & Quinto, R. M. Understanding Fear of Hypoglycemia in Adults with Type 1 Diabetes: The Role of Emotional Regulation and Self-Compassion (Under review).
• Russo, F., Metastasio, R., Rossi, F., Bortolotti, I., & Presaghi, F. The role of attitudes and self-efficacy in the use of digital devices at school: a survey on the Italian territory (Under Review).
• De Vincenzo, F., Russo, F., Bungaro, N., Navarra, C.M., Prigerson, H.G., Mack, J.W., Mazzuca, F., Capanna, C., Vinciguerra, M., Navarini, C., Innamorati, M., Contardi, A., Greco, E.(2026). From Loss to Adaptation in Breast Cancer Survivorship: Psychological Correlates of Illness Acceptance and Struggle. *BMC Psychology.*

Pubblicazioni e Contributi in atti di convegno (parte 2)

- Pansini, M., Genova, F., Innamorati, M., Russo, F., Blandizzi, C., & Contardi, A. Digital Behaviours, Well-Being, and Academic Engagement in University Students: A Mediation Model within the PROBEN Project. European Conference of Positive Psychology.

• Russo, F. (2026). Famiglie e servizi 0-6: la ricerca quantitativa su usi, abitudini e percezione dei dispositivi digitali (pp. 77–130). In C. Di Bari, S. Demozzi & R.Metastasio (Eds.), Costruire le competenze digitali dalla prima infanzia (pp. 1–244). Edizioni Anicia.
• Russo, F., Metastasio, R., & Presaghi, F. (2025). Di.Co.EACH. - Digital competence in Early Childhood: educating parents and teachers in conscious, critical and creative uses of digital media. In: New Media Pedagogy: ResearchTrends, Methodological Challenges, and Successful Implementations. Tomczyk, L. (Ed.). Springer.

- Genova F., Pansini M., Russo F., Blandizzi C., Innamorati M., Contardi A. (2026). Reducing Digital Risk through the Offline Room: Effects of a Brief Preventive Intervention on Mental Health and Digital Behaviors in University Students (PROBEN Project). Proceedings XXVI National Congress Italian Psychological Association Clinical and Dynamic Section.

• Contardi A., Pansini M., Garofalo M.R., Russo F., Blandizzi C., Innamorati M., Genova F. (2026). University Counseling Intervention as a Resource for Supporting University Students' Psychological Well-Being. Proceedings XXVI National Congress Italian Psychological Association Clinical and Dynamic Section.
• Russo, F., Metastasio R., Bortolotti, I., Rossi, F., & Presaghi, F. (2026). Digitalization in Early Childhood: A Quantitative Study on Parental and Professional Mediation Strategies in the 0-6 Context". Proceedings IV International Conference of Scuola Democratica.

Collaborazioni con enti nazionali e internazionali a fine ricerca "Meaning in life, compassione, immagine corporea e distress psicologico nelle donne con tumore al seno: verso l'accettazione della malattia" pressol'**Ospedal e S. Andrea di Roma**
- "Emotional eating and body dissatisfaction in Type 2 Diabetes patients: the role of metacognitions, impulsivity and mentalized affectivity" pressoil **Policlinico Universitario Agostino Gemelli di Roma**
- "Associazione tra tratti disfunzionali di personalità, disregolazione emotiva, alessitimia, omeostasi del glucosio e autocura dei pazienti T1DM. Uno studio pilota" presso il **Policlinico Universitario Agostino Gemelli** di Roma
- "Fattori psicologici protettivi in pazienti sottoposti a chirurgia bariatrica" presso **UOC di Chirurgia Generale Universitaria, Bariatric Centre ofExcellence, Università La Sapienza – Polo Pontino**
- "Adattamento psicologico e crescita personale nelle artriti reumatiche infiammatorie" presso il **Policlinico San Matteo, Pavia**
- "Funzionamento Psicologico Positivo e Paura dell'Ipoglicemia in Pazienti con Diabete di Tipo 1" presso il **Policlinico Universitario Agostino Gemelli di Roma**
-"Associazioni tra variabili psicologiche, intensità del dolore e disabilità in un campione di donne con emicrania cronica ed episodica" in collaborazione con **Centro Italiano Ricerche Neurologiche Applicate (CIRNA)**
-"Sociocultural Attitudes Toward Appearance and Attitudes Toward Eating in Adolescents With Type 1 Diabetes: The Importance of Perfectionism" presso **l'Ospedale Virgen Macarena, Siviglia**
-"Oltre la gestione medica del dolore cronico: personalità e flourishing nelle donne affette da vulvodinia" in collaborazione con l'**Associazione Cistite.info**
-Writing intervention in a hospital setting for patients with scleroderma and psoriasis" presso **Ospedale IDI (Istituto Dermopatico Immacolata Roma)**
- "VIS-ARTE: Art and Virtual Reality as Therapeutic Tools in Hospital Settings", in collaborazione con il **Policlinico Umberto I di Roma**
- "Expressed Emotion and Self-Compassion in Caregivers of Individuals with Borderline Personality Disorder and Schizophrenia", in collaborazione con **ASL Roma 5**
- "Processi cognitivi, worry e invalidazione emotiva nel dolore pelvico cronico femminile: uno studio su vulvodinia ed

endometriosi" in collaborazione con **DEA LUCE Studio medico e Omya Studio medico.**
-"Reframing the Experience of Chronic Pain: A Comparative Intervention Study on Mindfulness Training and Psychoeducational Approach in Vulvodynia"in collaborazione con l'**Associazione Cistite.info.**

ATTIVITÀ ACCADEMICA

Cultrice della materia

Erogazione di lezioni frontali ed esercitazioni, esami agli studenti, attività di tutoraggio

accademico e supervisione di Tesi presso l'Università Europea di Roma, dipartimento di Psicologia clinica, nei seguenti

insegnamenti (M-PSI/08):

• Psicologia della Salute e Psicosomatica (Corso di Laurea Magistrale)

• Teoria e Metodologia dell'Intervento Clinico (Corso di Laurea Triennale)

• Fondamenti di Psicologia Clinica (Corso di Laurea Triennale)

• Psicodiagnostica Generale e Laboratorio (Corso di Laurea Magistrale)

[Attuale]
Attività di terza missione

Vincitrice di due progetti di terza missione dai titoli:

• “Campagna di Sensibilizzazione e Training Mindfulness gratuito per favorire la

gestione del dolore cronico e il benessere psicofisico nella popolazione affetta da

patologie ancora non riconosciute nei Livelli Essenziali di Assistenza (LEA)”.

Organizzazione di 8 incontri di training Mindfulness gratuito per donne affette da dolore

pelvico cronico; Organizzazione di un convegno scientifico con più di 200 partecipanti sul tema vulvodinia;

Organizzazione di due video di sensibilizzazione sulla vulvodinia in collaborazione con le associazioni Cistite.info e Vulvodinia Neuropatia del Pudendo.

• "Mindfulness e Psicoeducazione del Dolore Cronico: intervento integrato e divulgazione per la salute femminile nelle patologie non riconosciute nei LEA"

ESPERIENZA ESTERA

Programmi di mobilità internazionale

Hospital Universitario Virgen Macarena (Siviglia, Spagna): 4 mesi

Visiting estero nel periodo del PhD

Universidad Loyola Andalucía (Siviglia, Spagna): 4 mesi

Erasmus for traineeship

Universidad Loyola Andalucía (Cordoba, Spagna): 6 mesi

Erasmus+

Istituti e College Internazionali (Londra, Dublino, Edimburgo, New York): 2 settimane/ciascuno

• Attività: Soggiorni di studio e perfezionamento linguistico-scientifico intensivo, finalizzati al consolidamento

della terminologia clinica e accademica e all'integrazione di metodologie di intervento in contesti multiculturali.

CORSI SPECIALISTICI

Attestati post-laurea e professionali

• IGEA s.r.l. Corso di formazione in ***"La conduzione efficace del colloquio clinico"***

• INMP: Corso di formazione in "***Violenza di genere: emersione, contrasto e prevenzione. Un approccio culturalmente sensibile*****"** erogato dall'Istituto

Nazionale per la promozione della salute delle popolazioni Migranti e per il contrasto delle malattie della Povertà

• Ecomind s.r.l.Corso di formazione in "***Acceptance and Commitment Therapy - (ACT) dal modello agli interventi"***

• IGEA s.r.l. Corso di formazione in ·***"Life skills e crescita personale"***

• IGEA s.r.l.Corso di formazione in · ***"Strategie per gestire le transizioni nella vita"***

• IGEA s.r.l. Corso di formazione in *"**Comprendere e affrontare i disturbi sessuali"***

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

